



FUTPRO

ESTUDIOS FUTPRO

01

# LA MATERNIDAD EN EL FÚTBOL FEMENINO

JUNIO 2023

## ACERCA DE

El I Estudio FUTPRO sobre la maternidad en el fútbol femenino 2023 ofrece una visión integral de la situación de la maternidad en el fútbol femenino hoy en España, que debe generar inquietud e ilusión en trabajar y definir proyectos en las diferentes instituciones y administraciones que movilicen a la sociedad y supongan un cambio en la regulación sobre la maternidad.

El estudio se basa en la opinión de más del 40% de las jugadoras profesionales españolas y tiene en cuenta las inquietudes y desarrollos más recientes de la industria que afectan al entorno laboral de las futbolistas profesionales españolas.

Este informe ofrece la perspectiva de las jugadoras profesionales sobre la maternidad, sus miedos, inquietudes y temas en los que se debe mejorar.

La industria evoluciona continuamente con reglamentos, normas, políticas, negocios y modelos de competición, pero este informe busca que se haga la luz en un tema muy importante para las futbolistas y que todas las instituciones deberían progresar para dar unas mejores condiciones laborales a las grandes protagonistas del fútbol español.



FUTPRO



# LA MATERNIDAD EN EL FÚTBOL FEMENINO

## TABLA DE CONTENIDOS

---

### INTRODUCCIÓN

Acerca de	2
Objetivos	4
Bienvenida por Amanda Gutiérrez	5

### RESUMEN EJECUTIVO

¿Cuál es el camino a seguir?	6
Conclusiones	7
Recomendaciones	7
Plan de maternidad FUTPRO	7

### ANTECEDENTES

Antecedentes	8
Enmiendas	8

### ¿QUÉ OPINAN ELLAS?

<a href="#">Alex Morgan</a>	10
<a href="#">Marta Corredera</a>	
<a href="#">Melanie Serrano</a>	
<a href="#">Alice Pignagnoli</a>	
<a href="#">María de Alharilla</a>	

### DATOS

La maternidad en el fútbol femenino español	12-15
--	-------

### CONCLUSIONES

16



### OBJETIVOS

El objetivo principal del estudio es ayudar a las instituciones, clubes, federaciones nacionales, confederaciones, FIFA y medios de comunicación a navegar por uno de los temas que más preocupan a las jugadoras profesionales, visto desde la perspectiva de ellas.

Y, a continuación, permitir que las instituciones puedan tomar medidas para proteger los derechos e intereses de las deportistas permitiéndoles beneficiarse de futuras oportunidades.

Este estudio es el primero de este tipo que presenta el sentimiento de las jugadoras de élite de nuestro país. FUTPRO tiene la intención de seguir publicando estudios que hablen de cada una de las preocupaciones que tienen las futbolistas de nuestro país para visibilizarlo y que se puedan tomar medidas claras y directas por parte de las instituciones.

El Estudio FUTPRO sobre la maternidad en el fútbol femenino 2023 ofrece información y orientación para:

- Participar en debates transparentes sobre la futura configuración del convenio colectivo en sus ordenamientos sobre la maternidad.
- Informar a los responsables de la industria del fútbol sobre las necesidades y los intereses de las jugadoras.
- Contribuir al análisis y a la toma de decisiones, basándose en el sentimiento de las jugadoras.
- Impulsar el desarrollo de políticas centradas en proteger y salvaguardar los derechos e intereses de las profesionales.



ASOCIACIÓN DE FUTBOLISTAS PROFESIONALES

## BIENVENIDA

*AMANDA GUTIÉRREZ*

El fútbol femenino está creciendo a un ritmo muy elevado y este deporte se está convirtiendo en una industria fuerte. Sin embargo, en algunos casos, las condiciones de trabajo y personales que se ofrecen a las protagonistas de esta industria no están a la altura de lo que es el fútbol femenino en nuestro país.

Es importante que el progreso económico y de relevancia, vaya acompañado siempre de un desarrollo en las normas laborales que protejan siempre el lado profesional y personal de las jugadoras.

Las deportistas tienen derecho a alcanzar su máximo potencial, pero eso en gran parte siempre está supeditado a que sus derechos estén protegidos y su lado personal tenga los cuidados que merecen.

Hay que recordar siempre que las condiciones en las que ellas están para jugar si son buenas tanto física como mentalmente, fomentarán siempre llegar a su máxima capacidad.

**Creo que ha llegado el momento de que el fútbol femenino de pasos más grandes en temas tan importantes como la maternidad y asentar bases sostenibles que permitan a las futbolistas tener esa tranquilidad en un ámbito tan importante para muchas mujeres.**

Después de la profesionalización del fútbol femenino en nuestro país, las jugadoras ya no están dispuestas a seguir esperando a mejores condiciones y respaldo de la comunidad futbolística para tener una base dentro del convenio colectivo de nuestro país.

Su llamamiento a la acción siempre ha estado claro, pero a través de este estudio queda demostrado que las jugadoras esperan un trato justo, digno y que tengan derecho a compaginar su carrera profesional con la maternidad y es hora de que las instituciones y clubes estén a la altura de sus futbolistas.

Necesitamos una industria profesional y que priorice el sentimiento de las jugadoras, pero sobre todo sus derechos.

AMANDA GUTIÉRREZ  
Presidenta de FUTPRO

# ¿CUÁL ES EL CAMINO A SEGUIR?

SITUACIÓN ACTUAL	RECOMENDACIONES FUTPRO
Faltan normas nacionales que rijan de manera correcta la maternidad en el fútbol femenino profesional	Establecer normas y regulaciones específicas, garantizando protección a las jugadoras a través del Convenio Colectivo.
Hay clubes muy preparados para adaptar la preparación con una futbolista embarazada y otros carecen completamente de un plan estructurado.	Implementar programas obligatorios de apoyo y preparación. Sensibilización y educación.
A las jugadoras no se les da voz en el desarrollo de las normas que rigen su industria	Involucrar a las jugadoras en la toma de decisiones a través de sus sindicatos.
Falta de apoyo financiero durante la maternidad	Establecer políticas de licencias por maternidad. Crear fondos de apoyo para jugadoras embarazadas.
Discriminación y prejuicios relacionados con la maternidad	Promover la igualdad de oportunidades a través de la Liga F.
Carencia de instalaciones y servicios adecuados para la maternidad	Establecer estándares para instalaciones y servicios adecuados para todas las instituciones que rodean el deporte.
Escasa visibilidad y reconocimiento de las madres deportistas	Promover la visibilidad de las madres deportistas, desafiando los estereotipos y prejuicios e inspirar a otras jugadoras.



## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Las tendencias mundiales nos hacen ver que hay un mundo de oportunidades de crecimiento en el tema de maternidad.

En los acuerdos colectivos de negociación colectiva de otros países del mundo muestran el camino para proteger los intereses de las jugadoras profesionales, además de una infinidad de retos en la búsqueda de condiciones adecuadas.

Esto nos hace ver que el crecimiento actual en el fútbol femenino de nuestro país no solo requiere inversión, sino también innovación e intervención de los estamentos responsables de la liga femenina para sentar bases sostenibles a largo plazo y que den la tranquilidad que merecen las protagonistas.

1. Tenemos una **industria en pleno crecimiento**. Cada vez existe un mayor interés comercial sobre las competiciones de liga y selecciones nacionales. El fútbol femenino es un ejemplo también para la sociedad y los más pequeños. Por ello, debería ser el reflejo de la igualdad y que la maternidad nunca sea un problema.
2. Las **jugadoras piden un cambio** en este ámbito. Las jugadoras siempre han hablado claro sobre este tema, es una preocupación, ya que muchas de ellas quieren ser madres y por la situación existente es algo incompatible en algunos casos.
3. Son **necesarias normas para mejorar las condiciones** de las jugadoras, para protegerlas y permitir que sigan creciendo de manera justa y estable.

## PLAN DE MATERNIDAD FUTPRO

Desde nuestra asociación se ha presentado una propuesta que incluir en el Convenio colectivo de nuestro país con acciones estratégicas que refuerzan y enriquecen las medidas que existen actualmente sobre maternidad.

Estas acciones estratégicas permiten que la generación actual y también las futuras jugadoras puedan tener unas condiciones dignas en un tema tan trascendental como es la maternidad y contribuir de esta manera también al desarrollo general del fútbol femenino profesional en España.

### Disposiciones específicas referentes a embarazo y maternidad por parte de FUTPRO:

- Habilitar zonas o habitaciones para la lactancia.
- Que la madre pueda viajar con el bebé a las concentraciones.
- Un cuidador o guardería que pueda cuidar del bebé mientras la deportista está en sus entrenamientos, partidos, charlas...
- Entrenamientos especializados durante el embarazo para evitar riesgos en la jugadora y en el feto, adaptados a cada momento del embarazo.
- Entrenamientos especializados después del parto, y que sean específicos para cada situación (no es lo mismo un parto natural que una cesárea). Estos entrenamientos tienen que ser específicos y tener en cuenta cada cuerpo para garantizar que la futbolista vuelva al campo al 100%.
- Permiso retribuido para llevar al hijo a consulta médica.
- Permiso retribuido para la realización de exámenes prenatales y técnicas de preparación al parto.

En pleno siglo XXI algo tan natural como el ser madre aún resulta un hándicap para mujeres que deben, y quieren, mantener el equilibrio entre maternidad y el fútbol de élite. Ellas deben luchar más que un hombre para llegar a tener un estatus importante dentro de su ámbito profesional, porque hoy ser futbolista de élite tiene muchas trabas para las mujeres. Si a eso se le suma quedarse embarazada, estar en tiempo de gestación o el hecho de ser madre, para la mayoría de las jugadoras resulta un obstáculo muy difícil de sortear y que hace que muchas de ellas posterguen o declinen la opción de ser madre por miedo a las consecuencias que eso podría tener para su futuro laboral.

Por suerte en muchas partes del mundo, ya se ha producido una gran evolución en sus acuerdos de negociación colectiva para proteger a las jugadoras profesionales y sirven como inspiración para muchas otras que aún no se ha dado el paso para tener unas normas dignas para las profesionales.

## ANTECEDENTES

### Según el artículo 9.8. Beneficios del embarazo, del acuerdo de negociación colectiva de Estados Unidos:

a) Una Jugadora que no pueda prestar los servicios requeridos en el SPA de la jugadora, como resultado del embarazo de la jugadora recibirá el cien por ciento (100%) del salario base que la jugadora habría recibido bajo el SPA, si la Jugadora hubiera prestado los servicios requeridos. La NWSL mantendrá todos los seguros a los que tiene derecho la jugadora en virtud de este Acuerdo durante este periodo, de conformidad con los términos de los documentos del plan.

Una jugadora que no pueda prestar servicios como resultado de un embarazo deberá proporcionar una nota del médico a la NWSL que describa las limitaciones de la jugadora.

b) La jugadora recibirá el salario base y cualquier seguro por la NWSL para el que esté inscrito de acuerdo con su SPA, como se establece en el párrafo anterior, por el periodo más corto de: (i) la duración de la incapacidad de la jugadora para desempeñar servicios como resultado del embarazo; o (ii) el término restante del SPA de la jugadora.

### Según la CBA FACTS SHEET, convenio de Australia:

Se implementará una política que respete las responsabilidades de los padres de los jugadores y garantice que sus carreras en el fútbol puedan continuar. Se implementará una política que respete las responsabilidades de los padres de los jugadores y garantice que sus carreras en el fútbol puedan continuar

### Enmiendas al Reglamento sobre el Estatuto y Transferencia de Jugadores (RETJ) - FIFA:

El Consejo de la FIFA, en la sesión celebrada el 4 de diciembre de 2020, aprobó significativas enmiendas al Reglamento sobre el Estatuto y la Transferencia de Jugadores (RETJ) relacionadas con el fútbol femenino, que entraron en vigor el 1 de enero de 2021. Los clubes de los campeonatos femeninos reconocidos por la FIFA, deben garantizar:

- Baja por maternidad 14 semanas (8 obligatorias tras dar a luz).
- Derecho a cobrar 2/3 del salario durante la baja.
- Derechos de la jugadora durante el embarazo:
  1. Seguir prestando su servicios como jugadora o prestar otros servicios (a su elección)
  2. Determinar de manera independiente la fecha de inicio de la baja por maternidad
  3. Retomar la actividad futbolística tras la baja por maternidad
- El club tiene obligación de poner a disposición de la jugadora un lugar para amamantar al bebé o extraerse leche.
- La rescisión de un contrato por embarazo o durante la baja por maternidad se considerará sin causa justificada (indemnizaciones art. 17 RETJ).
- Si las condiciones del convenio colectivo nacional son más favorables prevalecen éstas frente a las del RETJ.



"NINGUNA FUTBOLISTA  
TENDRÍA QUE SACRIFICAR  
SU CARRERA PARA SER  
MADRE."

INGRID STENEVIK  
Futbolista Noruega





“

"Sé que es algo extraño admitirlo, pero siempre he querido estar embarazada. No estaba segura de todo lo relacionado con ser madre, pero el embarazo siempre me pareció tan hermoso. Fue un sueño mío, sentir que mi cuerpo cambia por un pequeño ser humano que depende de mí de por vida al 100%. Algunos de esos sueños probablemente surgieron del miedo a no poder tener un embarazo saludable, o de nunca tener "mi cuerpo" de vuelta. Creo que estos miedos dentro de mí encendieron aún más mi pasión por el embarazo."

ALEX MORGAN

“

"Normalizar la maternidad es el futuro. Las futbolistas no se planteaban ser madres con 31 años, se retiraban. Ahora siento que estoy en el mejor momento para hacerlo. Hemos conseguido mejorar las instalaciones y contar con un personal muy cualificado para mejorar nuestro rendimiento y tenemos muchos medios para alargar la carrera hasta los cuarenta años. Todas las futbolistas tendrían que dar el paso, si lo quieren, y hacerlo porque es un derecho que tenemos nosotras y que no nos puede quitar nadie."

MARÍA DE ALHARILLA



“

"No estoy bien físicamente. Me han quedado secuelas de esa cesárea y no estoy entrenando no porque no quiera, sino porque no puedo. Hay gente que me ha tildado de egoísta y de otras auténticas barbaridades sin saber la realidad de nuestra vida."

MARTA CORREDERA

“

"Primero me pidieron que devolviera el material deportivo a pesar de mi contrato hasta final de temporada, luego que liberara mi lugar para dormir y me echaron del equipo sin decir una palabra. Si realmente era necesario excluirme, y no entiendo por qué, al menos podrían decir algo, ya que jugué dos meses para ellos y cumplí con mi parte."

ALICE PIGNAGNOLI

“

"La maternidad me ha cambiado, pero es compatible con el fútbol. Es complicado llegar a todo, pero se puede y merece la pena."

MELANIE SERRANO



# LA MATERNIDAD EN EL FÚTBOL FEMENINO ESPAÑOL

Para poder examinar el estado actual del fútbol femenino español en tema de maternidad, hemos preguntado a más del 40% de las futbolistas de nuestro país para poder realizar un estudio que diera luz a un tema tan importante para las deportistas de élite.

Este tipo de investigación supuso trazar un mapa de hechos y cifras a escala nacional que nos llevara a presentar el primer estudio sobre maternidad en la industria del fútbol femenino español.

El estudio se basa en un análisis para comprender la relación entre el sentimiento de las jugadoras profesionales y el entorno actual que las rodea por todas los organismos que componen la industria del fútbol femenino español.

## RECOPIACIÓN DE DATOS Y METODOLOGÍA

Para poder trazar un panorama realista y exhaustivo se recopilieron datos a través del método encuesta a jugadoras profesionales de nuestro país. Los datos obtenidos proporcionaron valiosa información para el fútbol femenino actual y el uso de múltiples fuentes ayudó a corroborar los mismos hechos.

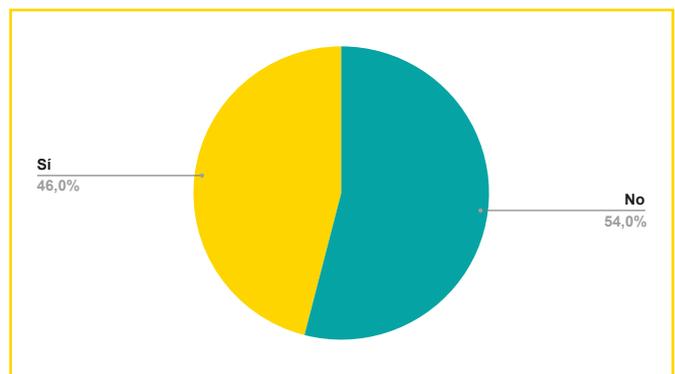
## AMBIENTE INTERNO

Las jugadoras son el elemento principal de la competición, por ello, desde todos los órganos que componen la industria del fútbol se tiene que luchar por avanzar en medidas que respeten no solo su lado profesional sino también el personal, ya que el máximo nivel de una deportista de élite llega cuando tiene una conciliación entre ambas partes de su vida.

Actualmente, **el 46% de las jugadoras de nuestro país están preocupadas por las represalias** que pudiera tener su club si se quedan embarazadas, lo que les aleja la idea de dar ese paso personal tan importante si quiere seguir estando en el deporte de élite.

Se debe luchar, porque todas las jugadoras profesionales de nuestro país tengan la tranquilidad de poder ser madres a lo largo de su carrera deportiva y que en ningún caso se les pueda presionar para que no lo hagan o que lo aplacen.

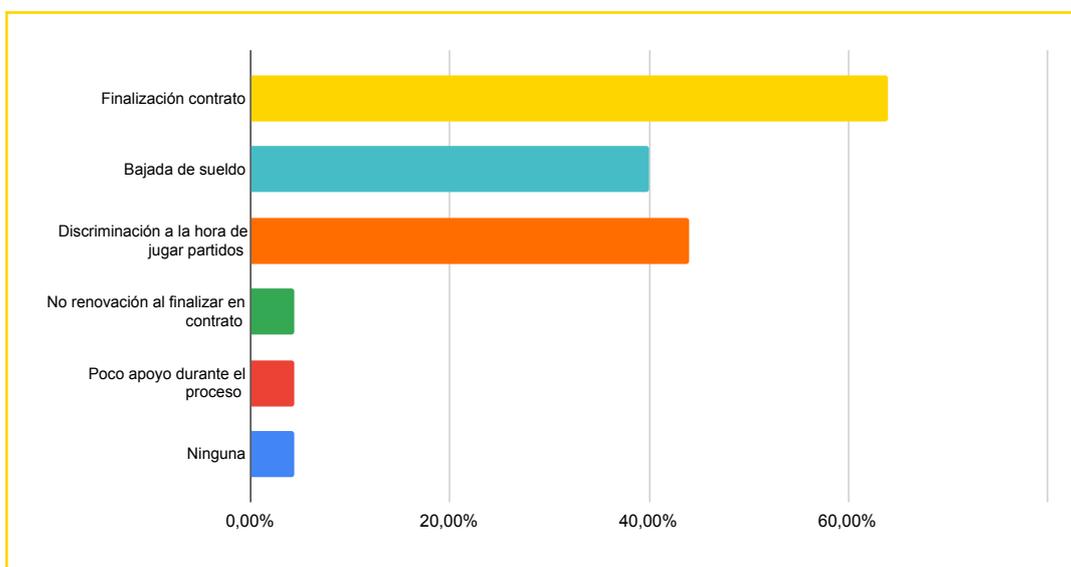
Como futbolista, ¿te preocupa quedarte embarazada por las posibles represalias que pueda tomar tu club?



Cuando ahondamos en las represalias que las jugadoras piensan que podrían tener sus clubes hacia ellas preocupa aún más los resultados:

- Más del 60% tiene miedo a que finalicen su contrato.
- Más del 40% piensa que las discriminarían a la hora de jugar.
- El 40% siente que su club le podría bajar el sueldo si se queda embarazada.

**Si la respuesta a la anterior pregunta ha sido sí, ¿cuáles piensas que serían las consecuencias que adoptaría tu club?**

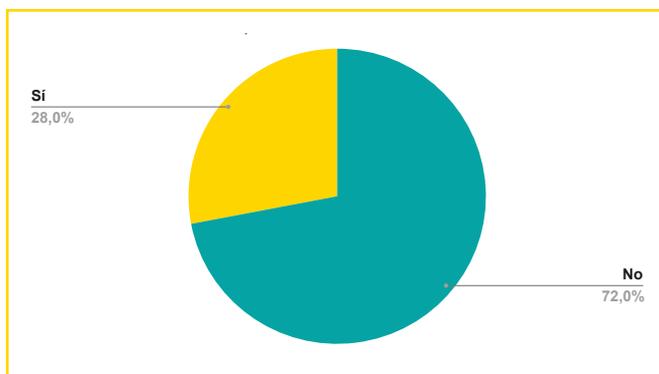


A medida que el fútbol femenino gana en visibilidad y popularidad, la imagen y ganancias de las deportistas aumentan, vinculando así aún más el rendimiento de cada una de ellas al beneficio económico.

Las futbolistas de nuestro país tienen un gran compromiso con su evolución futbolística y ante las pocas iniciativas de conciliación dentro de su industria, siempre buscan situar el embarazo en el final de sus carreras deportivas para que no les afecte en su carrera profesional y rendimiento deportivo.

Actualmente, como muestra la siguiente gráfica casi el 30% de las futbolistas descartan quedarse embarazadas para proteger así su carrera deportiva mientras que el restante 70% se encuentran jugadoras que no quieren ser madres y otras que no lo han descartado pero que lo buscan situar en el momento más idóneo en su carrera para no tener represalias.

**¿Has descartado quedarte embarazada para que no se vea afectada tu carrera deportiva?**



\* FUENTE GRÁFICOS: Encuesta maternidad futpro mayo 2023

### CONCILIACIÓN FAMILIAR

Con este estudio buscamos entender si es posible o no, a día de hoy, la conciliación en el fútbol. Lamentablemente la conclusión no ha sido positiva.

El fútbol es una profesión que requiere del 100% de tu tiempo y dedicación: entrenos, eventos publicitarios del club, viajes, concentraciones... incluso cuando no estás bajo las directrices del club, tienes que cuidar tu alimentación y tu descanso, pues son también muy importantes para tu rendimiento en el terreno de juego.

Esto hace muy difícil que una jugadora pueda conciliar su profesión con la vida familiar, pues son éstos últimos los que deben amoldarse a los horarios de las futbolistas.

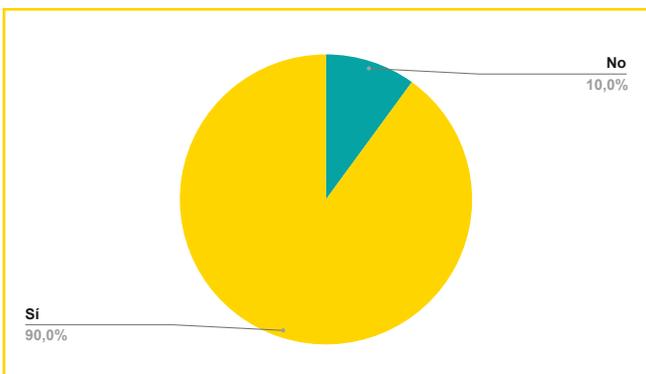
Y si ya es difícil conciliar, hacerlo tras ser madre es prácticamente imposible.

Tras el estudio hemos comprobado que muchas futbolistas tienen dudas sobre qué pasará tras la maternidad, y si el club será flexible a la hora de permitirle conciliar y poder compaginar su profesión y su familia de una manera exitosa. Estas dudas deben disiparse obligando a los clubes a que creen protocolos para garantizar que la conciliación es posible, para posteriormente informar a las futbolistas de que sí, de que se puede ser madre y futbolista al mismo tiempo sin que tu carrera corra peligro.

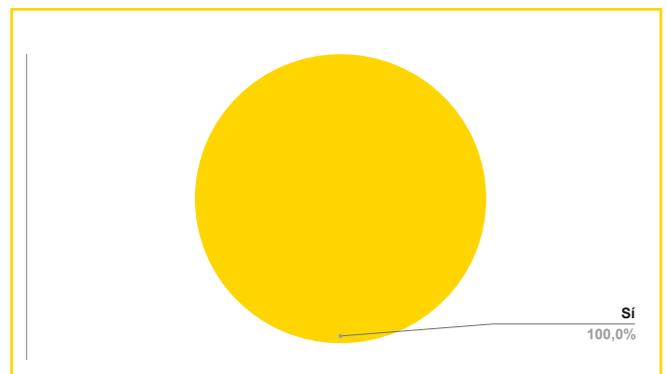
La conciliación es un derecho de todos, y nos hemos olvidado por completo del fútbol, un deporte donde en el fútbol masculino no se cogen las bajas de paternidad (es más, a veces ni están en el momento del parto) y no podemos permitir que esas "malas costumbres" se adopten en el fútbol femenino.

Es preocupante observar que el 90% de las jugadoras profesionales sienten que es muy complicado conciliar ser deportista de élite con la maternidad, ya no solo por el hecho de dedicar gran parte de su vida a viajes y partidos, sino porque según indica el siguiente gráfico, el 100% de ellas piensan que es necesario que sus clubes implementen acciones para la conciliación entre la familia y trabajo.

¿Crees que es complicado conciliar el rendimiento deportivo de alto nivel y la maternidad?



¿Crees que es necesario que los clubes impulsen cambios e implementen acciones por la conciliación entre familia y trabajo?



## ¿CUÁLES SON LAS DIFICULTADES QUE ENCUENTRAN LAS FUTBOLISTAS?

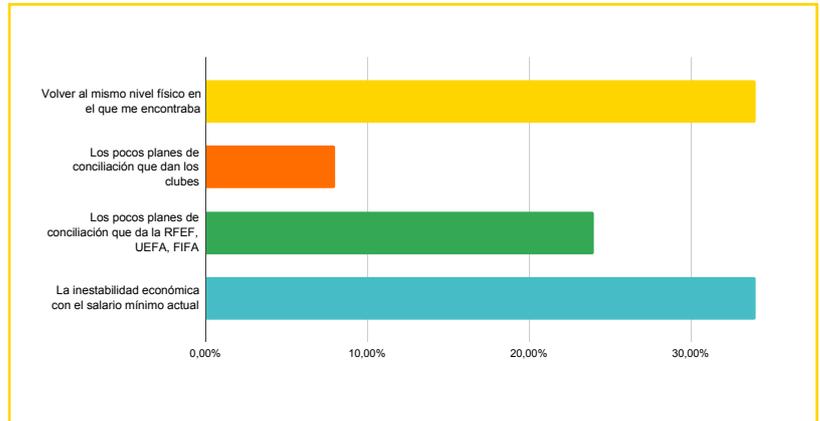
No cabe duda de que el embarazo y el parto pueden pasar factura a las deportistas. Durante este periodo las mujeres experimentan una transformación fisiológica única – con múltiples cambios fisiológicos, estructurales y emocionales – que se acompaña de una reducción drástica de los niveles de actividad física entre la etapa previa al embarazo y los meses posteriores al posparto.

Sin embargo, ha quedado demostrado que es totalmente compatible ser madre y volver estar a un máximo nivel competitivo. Es clave, que las instituciones que rodean a las futbolistas tengan planes detallados de maternidad para sus jugadoras, con el fin de que tanto durante el embarazo como en el posparto puedan prepararse y recuperarse de la manera más óptima.

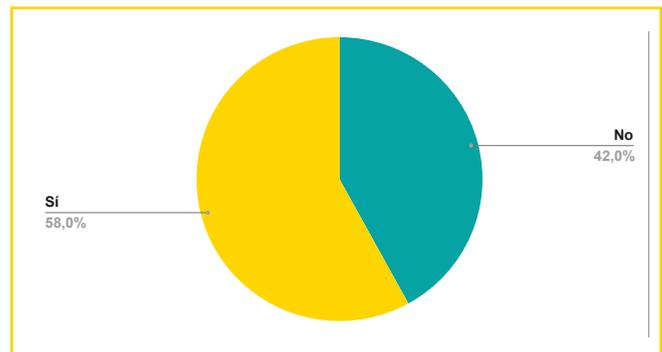
Por todo esto, todas las instituciones que están dentro de la industria del fútbol femenino, deberían ver a detalle el sentimiento de ellas y las dificultades que ven a la hora de compaginar ser madres con ser deportistas de alto rendimiento para así poder hacer planes y tomar acciones a medida de esta realidad:

- Más del 30% tiene miedo de no volver al mismo nivel físico. Esto es un trabajo directo de las federaciones y clubes, que deben crear planes adhoc para estas cosas para dar la tranquilidad total a las futbolistas de que juntos van a llegar al mismo nivel que tenían antes del parto.
- Más del 30% de las jugadoras profesionales de nuestro país tienen miedo porque el salario mínimo hace que su economía sea demasiado inestable, algo que se debe mejorar en el nuevo Convenio Colectivo de nuestro país.
- Más del 20% sienten que hay muy pocos planes de conciliación por parte de la FIFA, RFEF y UEFA.

### ¿Qué crees que es lo más difícil de ser madre y deportista de élite?



### Si no te dedicases al deporte de alto nivel, ¿te hubieses planteado formar una familia antes?

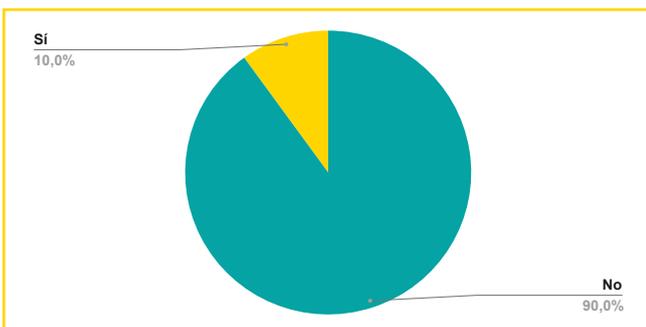


Al final, las mujeres no deberían tener que elegir entre ser madres o continuar su carrera deportiva. Ha quedado demostrado que el parto no tiene que significar el final de la carrera deportiva de las futbolistas profesionales.

Pero para que esto sea posible se necesitan protocolos de actuación (p. ej., desarrollar programas individualizados de vuelta a la competición para mejorar el rendimiento, reducir las lesiones y crear un entorno de entrenamiento menos estresante o incierto) que, desde el inicio de la concepción, ayuden a las deportistas a hacer frente a todos los cambios que sucederán durante el periodo perinatal sin verse comprometido el rendimiento después del embarazo. Y por supuesto, políticas sociales que permitan a las mujeres conciliar su anterior vida deportiva con la maternidad.

Porque la realidad actual, es que más del 40% declara que hubiera formado una familia antes de lo que lo hará por ser deportistas de élite.

### ¿Has decidido tomar métodos preventivos como la congelación de óvulos para asegurarte ser madre en el futuro?



\* FUENTE GRÁFICOS: Encuesta maternidad futpro mayo 2023



En resumen, la lucha de la maternidad en el fútbol femenino se caracteriza por desafíos significativos y obstáculos que las jugadoras deben enfrentar. Estos desafíos incluyen la falta de políticas y medidas de apoyo adecuadas, dificultades físicas y emocionales, así como la presencia de discriminación y estigma asociados con la maternidad en el ámbito del fútbol.

Es evidente la necesidad de implementar políticas y medidas específicas de apoyo que permitan a las jugadoras equilibrar su maternidad y su carrera deportiva de manera exitosa. Estas políticas deben abordar aspectos como la flexibilidad en los permisos de maternidad, el acceso a servicios de salud y bienestar adecuados, así como la promoción de un entorno inclusivo y equitativo que valore y respalde a las futbolistas que deciden ser madres.

Además, es fundamental erradicar la discriminación y el estigma asociados con la maternidad en el fútbol femenino, promoviendo la igualdad de oportunidades y asegurando que las jugadoras no se vean perjudicadas en su desarrollo profesional debido a su elección de ser madres.

En última instancia, la lucha por la maternidad en el fútbol femenino busca crear un entorno donde las jugadoras puedan ejercer su derecho a ser madres sin comprometer su carrera deportiva, promoviendo así la equidad, la diversidad y el desarrollo sostenible del fútbol femenino en general.



**01**

## LA MATERNIDAD EN EL FÚTBOL FEMENINO

*Publicado en Junio 2023*

**Email**  
info@futpro.es

**Web**  
<https://futpro.es/>